

Kadersichtungslehrgang vom 01.02. – 03.02.2013 in Ruit

Zu einem Kadersichtungslehrgang vom 01.02 bis 03.02. hatte der BWG Jugendliche aus Ladenburg, Oberböbingen und Mengen eingeladen. Nach der Begrüßung ging es in die Halle und alle hatten viel Spaß bei dem athletischen Mehrkampf und bei lustigen Kennenlernspielen ging die Post ab.



Der Samstag war ausgefüllt mit intensivem Gewichthebertraining, Regelkunde bei Werner Rapp, Schwimmen und spannenden Hockyspielen. Der Sonntag begann nochmals mit Schwimmen und Mehrkampf in der Halle, bevor ein intensives Gewichthebertraining folgte. Nach der Abschlussbesprechung und einem leckeren Essen traten alle zufrieden die Heimreise an. Bedanken möchte ich mich bei meinen beiden Betreuern Bernd Krätschmer und Werner Rapp, aber auch bei den Jugendlichen die sehr gut mitgemacht haben.

Markus Waldraff