



BWG-Lehrwesen Gewichtheben



Trainer-C, Gewichtheben Leistungssport Olympischer Zweikampf	Umfang	Ausbildungsdauer / Altersbereich Altersbereich ab 16 Jahre
↓	↓	↓
Sportartspezifische Ausbildung in sich thematisch abgeschlossene Module WE in Forst: Modul 1 und Modul 4 je 20 LE WE in Schwarzach: Modul 2 und Modul 3 je 20 LE + Sportartübergreifende Ausbildung 40 LE im Heimstudium (Studienbriefe)	40 LE 40 LE 40 LE	Ausbildungsdauer 1 Jahr
↓	↓	↓
C-Trainer Gewichtheben Leistungssport 4 Jahre gültige Laufzeit	120 LE	



Aufbau der Module C-Trainer Gewichtheben Leistungssport



Modul	Inhalte	Zeitraum / Anzahl der LE	Ausbildungsort
Modul 1 02.-04.02.2018	Dehnen, Erwärmen, Kindertraining und Technikbewertung Grundlagen der Trainingslehre	Fr.-So. 20 LE	Forst
Modul 2 20.-22.04.2018	Trainingsmittelkatalog, Integration des LH in den Sportarten, Biomechanik	Fr.-So. 20 LE	Schwarzach
Modul 3 21.-23.09.2018	Techniktraining Gewichtheben, Trainingsmittelkatalog, Methodische Reihen im Gewichtheben, Trainingsplanung Gewichtheben, C- Lizenzverlängerung,	Fr.-So. 20 LE	Schwarzach
Modul 4 16.-18.11.2018	Kindertraining, Lehrbefähigung Gewichtheben, Prüfung und C-Lizenzverlängerung	Fr.-So. 20 LE	Forst

Gebühren: Die Teilnahmegebühr für ein Modul beträgt 200€ und wird an den BWG entrichtet! Für die Übernachtung und Verpflegung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich!